



7 天 6 夜 (河内 - 沙巴 - 下龙湾 - 宁平)

概述

- 第 1 天：机场接机 - 河内观光 | 在河内过夜 (午餐)
- 第 2 天：河内 - 沙巴 | 在沙巴过夜 (早餐/午餐/晚餐)
- 第 3 天：沙巴 - 河内 | 在河内过夜 (早餐/午餐)
- 第 4 天：河内 - 下龙湾 | 下龙湾游轮过夜 (早餐/午餐/晚餐)
- 第 5 天：下龙 - 河内 | 在河内过夜 (早餐/午餐)
- 第 6 天：宁平一日游 | 在河内过夜 (早餐/午餐)
- 第 7 天：河内出发 (早餐)

行程

第 1 天：河内抵达和观光 | 在河内过夜 (午餐)



当您到达时，导游和司机会从河内国际机场接您。转移到河内市，在当地餐厅享用越南午餐“Pho”河粉。

参观陈国宝塔和胡志明陵墓，胡志明主席的安息之地和一柱塔，以莲花为模型，河内的象征。

参观文庙，它被认为是建于 11 世纪的越南第一所大学。是时候在火车街喝杯咖啡了，这是河内一个非常独特的地方，在那里你可以看到房子和住在铁路旁边的人。

在河内老城区漫步，然后享用当地的街头美食。最后，到您的酒店办理入住手续。晚上自己看看夜市，在河内过夜。



第 2 天：河内 - 沙巴观光 | 在沙巴过夜（早餐、午餐、晚餐）



7:00 在酒店享用早餐。

8:30 退房，然后去沙巴 (315km，坐车 5 个钟头)。

9:30 沿着新高速公路前往老街市，享受第一次舒适休息。

11:00 在接近沙巴之前在老街市进行第二次舒适休息。

13:00 抵达萨帕镇，身着五颜六色的苗族、卓族、泰族传统服饰。享用当地越南菜肴的午餐，然后入住沙巴酒店。

14:30 驱车一小段路到 Cat Cat 村门口，这里是黑苗族人的家园，位于番西邦峰脚下，一个深谷的底部附近。徒步距离约 3 公里，持续 2 小时。之后我们前往我们的酒店办理入住手续。

18:00 在酒店餐厅享用晚餐，晚上大家自己参观沙巴夜市 在沙巴的酒店过夜。



第 3 天：沙巴观光 - 河内 | 在河内过夜（早餐、午餐）



07:00 在酒店享用**早餐**。

08:00 司机和导游带您前往**缆车站**，**乘坐缆车欣赏壮丽景色**。

09:00 到达海拔 **2800 米**的**峰顶**，观景拍照，参观佛塔精神圣地，徒步 600 级台阶到达**番西邦峰-印度支那屋脊**（3143 米）（花大约 1.5 小时远足和拍照）。

11:00 回到缆车站，返回沙巴镇。

12:30 在当地餐厅享用午餐。

14:00 我们驱车返回河内。



入住酒店并在河内的酒店过夜。

第 4 天：河内 - 下龙湾 | 在下龙过夜（早餐、午餐、晚餐）



9:00 - 9:30：在您的酒店接您出发前往下龙市。

12:30 - 抵达码头后，您将登上游轮，专业友好的船员热情欢迎您。

13:00 - 入住客舱并享用特别准备的午餐，同时巡游神奇海湾最美丽的地方，数千个令人惊叹的石灰岩岛屿从翠绿色的水中升起。与银海邮轮一起在非常宁静的航线上航行，探索传说中海湾的异域美景，仿佛置身于世外桃源。

14:30 - 继续巡航到下龙湾最美丽的地方。这是午餐后放松和享受隐私的最佳时间，捕捉传奇海湾的壮丽照片。

15:30 - 小船带你参观 Titop 岛，徒步到岛顶，游客可以从那里捕捉下龙湾的全景。

16:30 - 皮划艇和游泳。

18:00 - 在阳光甲板上参加日落派对，在温暖浪漫的气氛中，与团内其他成员交朋友，品尝当地新鲜水果，聆听轻柔轻音乐。

19:00 - 享用由我们专业厨师烹制的特别晚餐。

20:30 - 晚餐后您选择自己的方式放松的那一刻，听音乐，唱卡拉 OK，在日光浴平台上放松，晚上可以钓鱿鱼。在游轮过夜。



第 5 天：下龙湾 - 河内 | 在河内过夜（早餐，午餐）



06:00 与我们的太极大师一起拍日出，晨练，开始新的一天的完美方式。

07:00 享用早餐、咖啡、茶和水果。

07:45 参观令人惊奇的洞穴，下龙湾最美丽的洞穴。

09:00 返回银海邮轮办理退房手续。继续向下龙湾巡航，经过数百个形状各异的岛屿和小岛，取决于您的想象。

10:00 烹饪课在游轮上开始。

11:00 抵达港口前在游轮上享用告别午餐。

12:30 我们的司机接您，然后开车返回您在河内的酒店。到达时间约为 15:30。



第 6 天：河内 - 宁平 - 三谷一日 | 在河内过夜（早餐，午餐）



8:30 我们在您的酒店接您，出发前往 Hoa Lu - Tam Coc，沿途欣赏乡村美景

10:30 抵达宁平省后，导游带您参观越南古皇家首都华禄。我们将参观丁王庙和乐王庙。

10 世纪，查明了这两位王者在中国战争中的英雄事迹。之后，我们前往 Tam Coc（距离 Hoa Lu 10 公里）。

12:00 在当地餐厅享用午餐。

午餐后，您将乘坐当地人划的竹船在黄龙河游览途中参观三谷（三个洞穴）。您将穿过三个巨大的洞穴，让您在夏日的烈日下得到短暂的喘息。上下河大约需要两个小时，沿途您会看到当地的渔民、沿河的乡村生活，当然还有 Tam Coc 著名的石灰岩喀斯特地貌。

如果你喜欢骑自行车，这是个好主意。您将有机会骑自行车约一小时（从餐厅出发）参观真正的村庄和迷人的风景。

16:00 我们乘车返回河内。

18:30 我们到达河内。

第 7 天：河内出发（早餐）

07:00 在酒店享用早餐。

根据您的航班时间，我们将带您前往河内机场登机。游览结束。

酒店

- 河内酒店: The Light hotel, Hong Ngoc Dynasty hotel and spa or equivalent
- 沙巴酒店: Sapa Charm Hotel, Sapa Highland resort and spa or equivalent



行程包括

- 行程中提到的餐食
- 宁平 萨帕和河内 4*酒店
- 汽车/货车/巴士接送。
- 英语/中文导游。
- 入场费和缆车票。
- 导游和司机的小费为 3 美元/人/天（司机 1 美元 + 导游 2 美元）。
- 宁平乘船游览

行程不包括

- 个人支出。
- 饮料。
- 机票。

酒店信息

◆ 河内酒店: **The Light Hotel, Hong Ngoc Dynasty or equivalent (4 stars boutique hotel in Old Town, nearby food street and night market).**





◆ 沙巴酒店: Sapa Charm or equivalent.



饮食

◆ 越南特色





车运

◆ 从 4-10 人团 | 16s 座位车



Vietnamtourguide.com

◆ 从 11- 45 人团 | 巴车 **Bus**



Vietnamtourguide.com

为什么用我的服务？

- 作为一名当地导游，我对所有目的地都有深刻的了解，酒店位置好，餐厅好，导游好。
- 使用我的服务时，我将在我的 whatsapp +84979664696 为您提供帮助
- 我的旅行很灵活。我保证旅行的舒适。我或我的导游会在旅途中一直照顾你
- 我所有的旅行都没有购物，没有陷阱。如果您想购买当地特产，我会带您到当地市场，那里价格实惠
- 我和我的导游将帮助您拍摄精美的照片，作为保存纪念时刻的一种方式。