



# 8D7N

## Ban Gioc - Ha Giang - Lam Thuong - Hanoi



### ★ 行程亮点

- 参观亚洲最壮观的 板约瀑布 (Ban Gioc Waterfall)
- 探索 联合国教科文组织同文喀斯特高原 (Dong Van Karst Plateau)
- 乘船游览翡翠般的 Nho Que 江并欣赏 马鼻梁山口 (Ma Pi Leng Pass)
- 深入少数民族村落：苗族、洛洛寨与岱族部落
- 在宁静的 蓝常谷 (Lam Thuong Valley) 徒步瀑布并体验竹筏漂流。
- 体验岱族文化：传统舞蹈、草药浴、河畔 BBQ 野餐

+84 97 966 46 96 (JACK)

### 💰 行程包含 (Tour Inclusions)

- 行程中所列餐食
- 3-4★ 酒店与山谷旅馆 (含 1 晚 4★ 度假村)
- 私人空调专车
- 中文导游
- 景点门票、竹筏体验、Nho Que 江游船
- 每天 2 瓶矿泉水

### ✖ 行程不含 (Tour Exclusions)

- 个人消费
- 饮料
- 机票

## Day 1: 河内机场接机 – 谅山 (午/晚餐)

抵达内排国际机场后，导游和司机接机，前往谅山（约 154 公里），这里以喀斯特山峰与边境文化闻名。

根据航班时间安排景点：

选项1 (12:00 后抵达)：参观 三清洞寺 (Tam Thanh Temple)，13 世纪的山洞佛寺，内有古老佛像、天然岩壁与广阔乡村美景。

选项2 (早上抵达)：前往 东蓝草原 (Dong Lam Meadow)，100 公顷大草地，四周环绕绿色喀斯特群山。

傍晚入住酒店，在当地餐厅享用晚餐。



## Day 2: 谅山 – 板约瀑布 – 高平 (早/午/晚餐)

早餐后出发前往高平，途中经过山谷和少数民族村落。

在中清享用午餐后，参观壮观的 板约瀑布 (Ban Gioc Waterfall)，瀑布横跨越南与中国边境，是越南最美自然奇观之一。

接着游览 Nguom Ngao 洞，以奇特钟乳石和广阔洞室闻名。

晚餐并入住高平市酒店



## Day 3: 高平 – 苗王 – Nho Que 江 – 同文 (早/午/晚餐)

早餐后前往苗王，途经 UNESCO 世界地质公园 同文高原 (Dong Van Karst Plateau)

在苗王享用午餐后，乘船游览 Nho Que 江，碧绿的河水从 马鼻梁山口 (Ma Pi Leng Pass) 下流过，两岸峭壁巍峨壮观

随后前往马鼻梁山口观景台，欣赏越南最具代表性的深谷与群山景致  
抵达同文镇，入住酒店并享用晚餐 (苗族风味)



## Day 4: 同文 – 龙头旗塔 – 安明 – 管坝 (早/午/晚餐)

早餐后前往 龙头旗塔 (Lung Cu Flag Tower)，越南最北端象征，可俯瞰梯田与边境山峦。

继续参观 洛洛寨 (Lo Lo Chai Village)，村落以传统民居和民族文化著称。

之后游览历史悠久的 王氏府邸 (Vuong Palace)，融合越南、中国、法国建筑风格。

午餐后经 Lung Cam Village 与 Tham Ma 山口 前往管坝。

入住酒店并享用晚餐



## Day 5: 管坝 – 河江 – 蓝常谷 (早/午/晚餐)

早餐后前往著名观景点 双子山 (Twin Mountain) 与 管坝天门 (Sky Gate)。

抵达河江市享用午餐，下午前往宁静的 蓝常谷 (Lam Thuong Valley)，这里是侬族与岱族的家园，风景如画。

入住河边旅馆，享用当地风味晚餐并休息



## DAY 6: 蓝常山谷体验 (早/午/晚餐)

早餐后在村内散步，感受原生态乡村生活。

随后徒步 5 公里至 南栈瀑布 (NAM CHAN WATERFALL)，可休息、拍照或清凉戏水。

若天气适合，将安排 森林河边 BBQ 野餐午餐。

下午乘坐 竹筏 (BAMBOO RAFTING) 返回旅馆，可享受草药浴或按摩。

夜晚享用晚餐后，欣赏 岱族传统舞蹈表演，宾客可一起参与互动



## DAY 7: 蓝常 – 河内市区游 (早/午/晚餐)

早餐后退房，返回河内 (约 4 小时)。

抵达后享用午餐，随后参观著名的 火车街 (TRAIN STREET)，一边喝咖啡一边等待火车从眼前驶过。

继续前往 镇国寺 (TRAN QUOC PAGODA)，天气良好时可欣赏西湖日落。

晚上在 **SEN TÂY HỒ** 大型自助餐厅享用丰盛晚餐。

入住酒店，自由探索河内旧城区



## DAY 8: 河内送机 (B)

早餐后自由活动，随后前往内排国际机场，送机返程

### 参考酒店 (HOTELS SAMPLE)

- 河内 HANOI: **CALISTA / HONG NGOC DYNASTIE**
- 谅山 LANG SON: **TRU BY HILTON**
- 高平 CAO BANG: **CAO BANG LUXURY HOTEL**
- 同文 DONG VAN: **HOA CUONG HOTEL**
- 管坝 QUAN BA: **HMONG VILLAGE RESORT**
- 蓝常谷 LAM THUONG VALLEY: **JACK ECOLODGE + XOI FARMSTAY**

+84 97 966 46 96 (JACK)